

Як захиститися від COVID-19 літнім людям



- Не виходьте з дому



- Регулярно мийте руки з милом



- Відкладіть святкування



- Провітрюйте приміщення



- Не запрошуйте гостей



- Робіть вологе прибирання



- Спілкуйтеся з рідними телефоном чи онлайн



- Зміцнюйте імунітет

Попросіть рідних

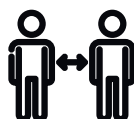


- купити продукти та ліки



- залишити пакунки перед вашими дверима

Збираючись в аптеку, пошту чи магазин



- Тримайте дистанцію від 1,5 м



- Надіньте медичну маску

Уникайте



скупчень людей



контакту з людьми з ознаками захворювання



рукоштовань і поцілунків

Повідомляйте рідним про свій стан здоров'я.
У разі погіршення самопочуття зателефонуйте сімейному лікарю.

